

# Ceník wellness služeb

## AROMA KOUPEL Z KAČENČINÝCH HOR

voňavá lázeň v přírodní dřevěné vaně, při svíčkách a se zdravým občerstvením

20 minut ..... 250 Kč

## HORSKÁ KOZÍ SAUNA

Pro ubytované v Kozím chlívku

60 minut

1-2 osoby ..... 290 Kč

3-4 osoby ..... 490 Kč

Pro neubytované v Kozím chlívku

60 minut

1-2 osoby ..... 390 Kč

3-4 osoby ..... 590 Kč

## VÍŘIVKA KOZLÍKA ŠIKULY

60 minut

1-2 osoby.....590 Kč

3-4 osoby.....590 Kč

## MASÁŽE

### KLASICKÁ MASÁŽ ORLICKOHORSKÁ

odpočinková a relaxační

Záda + šíje 30 minut..... 380 Kč

Záda + nohy 60 minut..... 490 Kč

Čelková masáž..... 590 Kč

### MASÁŽ RAMPUŠÁKOVÝMI LÁVOVÝMI KAMENY

Záda + uče 45 minut..... 490 Kč

Záda + nohy 60 minut..... 590 Kč

## MEDOVÁ DETOXIKAČNÍ MASÁŽ

pro očistu těla i duše

30 minut ..... 390 Kč

## HORKÁ ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ

pro hlubokou relaxaci a hýčkání těla i duše

60 minut ..... 790 Kč

## ANTICELULITIDNÍ MASÁŽ DOLNÍCH KONČETIN s ozónovým zábalen

Speciální masáž k odlehčení nohou, vypnutí pokožky a zestihlení  
problémových partií

45 minut ..... 590 Kč

60 minut ..... 690 Kč

## BLAHODÁRNÉ KOMBINACE MASÁŽÍ

pro dokonalou relaxaci, regeneraci a harmonii...

### LÁVOVÉ KAMENY v kombinaci s klasickou masáží

45 minut ..... 490 Kč

60 minut ..... 590 Kč

### HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI LOMI s lávovými kameny

60 minut ..... 590 Kč

90 minut ..... 790 Kč

### KLASICKÁ MASÁŽ s kombinací energií Reiki, Bio-Touch a Deeksha

60 minut ..... 590 Kč

90 minut ..... 790 Kč

## KLASICKÁ MASÁŽ

Klasická masáž patří mezi manuální relaxační techniky působící okamžitě nejen na tělesný, ale i duševní stav masírované osoby.

Jedná se o masáž odstraňující únavu a posilující regeneraci organismu. Klasická masáž napomáhá lepšímu prokrvení a návratu žilní krve a mízy z periferií do oběhového centra, čímž odstraňuje ochablost, ztuhlost, zkrácení a bolestivost svalstva.

Masér vždy vychází z individuálních problémů a tělesných dispozic konkrétní osoby, kterým přizpůsobí sled a volbu druhu jednotlivých hmatů.

U klasické masáže dochází ke zrychlení látkové výměny a vytlačení odpadních látek (např. soli vápníku, kyseliny mléčné a vody) do krevního řečiště.

## MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Masáž lávovými kameny patří mezi luxusní relaxační masáže, odstraňující stres, napětí a bolesti hlavy.

Masáž je prováděna pomocí obličích kamenů o teplotě 40-50°C. Teplu kamenů se vám rozlije po celém těle a celkově vás uvolní.

Kameny zároveň předávají, mimo naakumulovaného tepla, velmi silnou energetickou vibraci a ovlivňují tak meridiány - energetické cesty vedoucí od konečků prstů až k našim vnitřním orgánům. Tyto cesty bývají často špatně průchodné nebo zcela uzavřené, ale díky masáži lávovými kameny se znovu otevírají. Masáž lávovými kameny dodává životní sílu a dobrou náladu.

Při masáži se používají lávové kameny, které obsahují velké množství železa. Uvolňování kovových iontů přispívá k urychlení regenerace tkání a rychlému odstraňování bloků na meridiánech.

Teplo sálající z kamenů ohřívá pokožku, která díky tomu lépe vstřebává léčivé oleje a zároveň uvolňuje svalstvo, takže masér může pracovat s hlubšími vrstvami tkáně.

Horlé kameny stimuluji oslabené partie, krevní oběh, zvyšují mikrocirkulaci, zrychlují buněčný metabolismus, urychlují odstraňování škodlivin a toxinů, odstraňují svalové spazmy a blokády, urychlují regeneraci, prohlubují relaxaci a energetické toky v těle, prohřívají celé tělo a celkově uvolňují centrální nervovou soustavu.

## HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI LOMI

Havajská masáž Lomi Lomi patří mezi hluboce relaxační masáže, odstraňující únavu a napětí.

Lomi Lomi je masáž, která je staletí prováděna na Havajských ostrovech, odkud pochází. Tato masáž vychází z plynulých rytmických a energických masážních hmatů, jimiž terapeut uvolňuje svalové blokády a umožňuje volný tok energie v těle klienta.

Masáž je předávána plynulými rytmickými pohyby pomocí dlaní a předloktí, jemným protahováním a citlivým otáčením v kloubech, což přispívá k uvolnění napětí a pomáhá rozproudit energii. Tato jemná a hluboká masáž umožňuje jejímu příjemci se dokonale uvolnit, spocínout a pouze být.

Lomi Lomi tedy není jen fyzickou zkušeností, ale zasahuje také do emocionální, mentální a spirituální úrovně. Havajci považují všechny aspekty těla za celek, takže tělesné, duševní, emocionální a duchovní tělo tvoří společně jednotku a jsou toho názoru, že když je léčení účinné na jedné úrovni, zasahuje i do úrovně ostatních.

Na tělesné úrovni Lomi Lomi osvobozuje od stresu a napětí, podporuje proudění krve a lymfy a eliminuje tak škodlivé působení toxinů v těle.

## MEDOVÁ DETOXIKAČNÍ MASÁŽ

Medová masáž patří mezi regenerační a detoxikační masáže, jež jsou vhodné zejména v jarním a podzimním období.

Med se již po tisíciletí používá jako přírodní léčebný prostředek a to nejenom jako součást stravy ale i při zevní aplikaci ve formě masáží.

Při masáži se používá přírodní tekutý med bez chemických přísad. Med se nanese na pokožku a specifickými hmaty (pumpováním, rolováním a dalšími hmaty) se tělo masíruje. Tímto způsobem jsou uvolňovány toxické látky, které se ukládají hluboko v tělesných tkáních kolem páteře po celou dobu našeho života a přesouvají se na povrch pokožky. Struktura a barva medu se tak během masáže mění podle druhu a množství vyloučených toxinů.

Medová masáž oživuje svalstvo zad, prokrvuje pokožku a silně působí na celý organismus. Je zvláště vhodná při vyčerpání, bolestech zad, napětí nebo při onemocnění orgánů.

## HORKÁ ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ

Horká čokoládová masáž je špičkou mezi masážemi a zkrášlujícími procedurami.

Pozitivní působení čokolády na lidský organizmus je známo již 2 000 let. Čokoláda dodává tělu pocit dobré nálady a výrazně omlazuje pokožku.

Čokoláda dokáže stimulovat v mozku tvorbu dopaminu a uvolňovat endorfiny a serotonin (hormony štěstí), proto pomáhá čokoládová masáž účinně odstraňovat dlouhodobý stres a únavu.

Díky čokoládové masáži pronikají do pokožky také vitaminy, aminokyseliny, minerály, antioxidanty, takže vaše pokožka bude jemná a vyživená, zahalená do vůně sladké čokolády. Čokoládová masáž je ideálním doplňkem pro anticelulitidní program.

V neposlední řadě má čokoterapie příznivý vliv na činnost srdce a podporuje detoxikaci. Kakao zabraňuje pronikání volných radikálů a má harmonizující a jemně stimulační účinek. Obsah Theobrominu podporuje látkovou výměnu v lidském těle.

Masáž 100% čokoládou je opravdu nezapomenutelnou lahůdkou mezi procedurami.



# ANTICELULITIDNÍ MASÁŽ DOLNÍCH KONČETIN s ozónovým zábalem

Anticelulitidní masáž patří mezi regenerační masáže, jež pomáhají zmírňovat projevy tzv. cellulitis, známé obecně jako „pomerančová kůže“.

Anticelulitidní masáž se zaměřuje na problémové partie stehen a hýždí.

Masáž je složena ze speciálních hmatů s určitým tlaku, které odvádějí z tkání zmnožený tkáňový mok a navrací jej do krevního řečiště. Tímto pomáhá anticelulitidní masáž odstraňovat těžký lymfatický otok a odlehčit „těžké nohy“.

Při hloubkovém promasírování se do pokožky vetře panenský rostlinný olej plně nasycený ozónem a poté se provede zábal, který podpoří prokrvení a posilí regenerační schopnosti tkáně, stimuluje buněčné enzymatické procesy, aktivuje vlásčnicový oběh, zlepši okysličení a tím i metabolismus buněk.

Příjemným estetickým projevem anticelulitidní masáže je pak těž ztuhnutí problémových partií.

Anticelulitidní masáž s ozónovým zábalem je vhodná zejména:

- při otocích lymfatického původu
- po operaci hned po odstranění stehů (po operaci varixů)
- po liposukci
- při hubnutí a celulitidě
- pro posílení celkové imunity a zlepšení hojení ran
- pro detoxikaci organismu
- pro relaxaci
- jako prevence otoků